



## En halv miljon svenskar har en sköldkörtelsjukdom – är du en av dem?

Vad innebär  
autoimmun?

Varför mår  
jag så dåligt fast  
läkaren säger  
att alla prover  
är bra?

Varför är symtomen  
på sköldkörtelsjukdom  
så många och olika?

Vad är det för  
skillnad på hypotyreos  
och hypertyreos?

Jag har svårt för  
att bli gravid, är det  
för att jag har en  
sköldkörtelsjukdom?

Är depression  
vanligt vid sköldkörtel-  
sjukdom?



## Du är inte ensam

Nära en halv miljon människor i Sverige har en sköldkörteldiagnos. 80 procent är kvinnor. Den största gruppen har en underfunktion i sköldkörteln (hypotyreos). Sköldkörteln (tyreoidea) är en fjärilsformad körtel på halsens framsida, den väger knappt 25 gram och styr genom sina hormoner ämnesomsättningen i kroppens alla celler. Sköldkörteln brukar kallas för "kroppens dirigent". Utan sköldkörtel dör du om du inte får behandling, och med en dysfunktionell sköldkörtel blir du sjuk.



Läs mer om olika sköldkörtelsjukdomar, symtom och behandlingar:  
[skoldkortelforbundet.se/sjukdomar](http://skoldkortelforbundet.se/sjukdomar)

Jag har Graves sjukdom – vad är det?

Hur kommer det sig att TSH-värdet är högt när jag har en brist?

Varför lyckas jag inte sova bort min trötthet?

Varför har jag så svårt för att gå ner i vikt?

Finns det bara ett läkemedel att välja på för 450 000 patienter?

Jag har fått diagnosen Hashimotos – vad händer nu?

## Frågor och funderingar?

Oavsett om du nyligen har fått din sköldkörtel-diagnos eller har haft den i halva ditt liv, om du är närstående till någon med sköldkörtelsjukdom eller kanske en av dem som ännu inte har fått diagnos – så kan man ha många frågor och funderingar om sköldkörtelsjukdom.

I första hand bör du fråga din läkare. Du kan också läsa på [skoldkortelforbundet.se](http://skoldkortelforbundet.se) eller bli medlem i Sköldkörtelförbundet för att komma i kontakt med andra medlemmar som är, eller har varit i liknande situation som du. Sköldkörtelförbundet skapar möten för berörda, där vi hjälper varandra till friskare liv genom erfarenhetsutbyte. Som medlem får du alltid respons från förbundet på dina frågor och funderingar, och har vi inte svaren gör vi vårt bästa för att leta upp dem.



## Ett friskt liv för alla

Sköldkörtelförbundet verkar för förbättrad diagnostik, vård och behandling av sköldkörtelsjukdomar. Vi arbetar för ökad kunskap genom forskning och för att varje patient ska få en individanpassad vård, i enlighet med Sveriges Patientlag (2014:821). Vi anser att alla med sköldkörtelsjukdom har rätt till ett friskt liv! Genom att bli medlem bidrar även du till detta arbete.

# Bli medlem och stöd vårt viktiga arbete!

## Som medlem gör du vår röst starkare, men du får också:

- Exklusiv och regelbunden information med bland annat senaste nytt, via Facebook och e-post
- Möjlighet att träffa andra med samma problem för att utbyta erfarenheter
- Tillgång till en personlig support för dina frågor och funderingar
- Möjlighet att lära dig mer om din sköldkörtelsjukdom  
Rabatterade inträden och förtur till föreläsningar och evenemang
- Rabatter till samarbetspartners inom vård och hälsa

## Vi finns i hela Sverige!

Sköldkörtelförbundet är en ideell organisation för personer med sköldkörtelsjukdom, anhöriga, andra närstående samt de som vill stödja förbundets mål och syfte. Vi har funnits sedan 1993, ett riksförbund bildades 2017 och vi bygger nu upp lokala och regionala föreningar.

## Tillsammans kan vi göra skillnad!

Vi vågar säga att ingen annan patientorganisation växer lika fort som vi gör just nu. Gå med du också! Medlemsavgiften är 200 kr per år (55 öre per dag).

· Ökad kunskap · Individanpassad vård ·  
· Friskt liv för alla med sköldkörtelsjukdom ·



Följ gärna oss!

#sköldkörtelförbundet  
skoldkortelforbundet.se

