

Till dig som får Tresiba® (insulin degludek)

En handbok för dig som ska påbörja
behandling med Tresiba®



Inledning

I den här handboken får du information om behandling med Tresiba®.

Tresiba® är ett basinsulin (långverkande insulin) för behandling av diabetes hos vuxna, ungdomar samt barn från 1 års ålder. Här kan du bland annat läsa om hur insulinet verkar, hur du injicerar insulinet och vad du bör vara uppmärksam på när du tar insulin.



Innehåll

Inledning	2
------------------	----------

Behandling med Tresiba®

■ Vad är Tresiba® och hur verkar insulinet?	4
■ Så använder du Tresiba®	4
■ Om du blir sjuk	4
■ Andra mediciner	4

Att komma igång med Tresiba®

■ Följ instruktionerna	5
■ Injektion med Tresiba® FlexTouch®, NovoPen Echo® eller NovoPen® 5	6

Så här förvaras Tresiba®

■ Innan användning	7
■ Efter öppning och under användning	7
■ Resor	7
■ Kassering av penna och kanyl	7

Behandling med Tresiba®

Vad är Tresiba® och hur verkar insulinet?

Tresiba® är ett basinsulin som injiceras en gång dagligen, och som verkar hela dygnet. Tresiba® är utvecklat för att efterlikna det sätt som kroppen normalt utsöndrar insulin i blodet: jämnt och långsamt.

Så använder du Tresiba®

Innan du börjar med behandlingen så kommer din läkare eller sköterska berätta för dig hur du använder Tresiba®.

Det är möjligt att variera tidpunkten för injektion under dagen, men de flesta vårdgivare rekommenderar att man tar sin dos vid ungefär samma tidpunkt varje dag, eftersom det är enklare att komma ihåg en väl inarbetad rutin.

Du kan också hitta ytterligare information i bipacksedeln i insulinförpackningen. Det är en god idé att läsa igenom bipacksedeln innan du börjar använda Tresiba®.

Om du blir sjuk

Sluta aldrig med insulinbehandlingen när du är sjuk. Har du feber eller blivit opererad kan insulinbehovet dessutom öka. Vid kräkningar, diarréer och minskat födointag kan insulinbehovet däremot minska. Kontakta sjukvården om du behöver hjälp och råd.

Andra mediciner

Insulinbehovet kan förändras av annan medicinering. Tala alltid med din läkare eller sköterska innan du påbörjar en ny medicinsk behandling.

Att komma igång med Tresiba®

Följ instruktionerna

- Du ska ta Tresiba® en gång om dagen, vid den tidpunkt som du och din läkare eller sköterska kommit överens om.
- Om du glömmer att ta en insulindos vid den tidpunkt du brukar så kan du utan problem ta insulinet när du kommer på att du glömt det.
Kom ihåg att det alltid ska gå minst 8 timmar mellan varje daglig injektion.
- Om du har glömt en dos och kommer på detta vid samma tidpunkt som du brukar ta ditt insulin så ska du **inte** ta dubbelt antal enheter.
- Tresiba® injiceras under huden (subkutant). Liksom andra insuliner injiceras Tresiba® lämpligen i låret, på övre delen av skinkan, i magen eller i överarmen.
- Välj ett nytt injektionsställe varje dag för att undvika insulinknölar (lipodystrofi). Knölar är små förändringar i fettvävnaden som kan uppstå om du sticker dig på samma ställe hela tiden. De kan undvikas om du alltid ser till att det är minst 3 cm mellan varje injektionsställe.



Prata med din läkare eller sköterska om du skulle behöva ta den dagliga dosen vid olika tidpunkter, exempelvis i samband med arbete eller resa. Det är alltid bäst att följa vårdgivares rekommendationer och du kan alltid fråga din läkare eller sköterska om råd om du är osäker på när och hur du ska ta ditt insulin.

Injektion med Tresiba® FlexTouch®, NovoPen Echo® eller NovoPen® 5

Tresiba® kan användas med olika injektionshjälpmedel, som engångspennan FlexTouch® eller flergångspennorna NovoPen Echo® och NovoPen® 5.

Välj den modell som passar dina behov och din livsstil bäst.

Tresiba® FlexTouch®

Tresiba® FlexTouch® finns i två styrkor: 100 enheter/ml och 200 enheter/ml. De två pennorna är enkla att skilja åt eftersom de har olika färg och förpackningar. Kontrollera alltid noga att du fått den penna och styrka som dina läkare förskrivit.



Tresiba® FlexTouch® 200 E/ml

är mörkgrön och innehåller totalt 600 enheter. Den kan administrera en dos på mellan 2 och 160 enheter per injektion, i 2 enheter per steg.



Tresiba® FlexTouch® 100 E/ml

är ljusgrön och innehåller totalt 300 enheter. Den kan administrera en dos på mellan 1 och 80 enheter per injektion, i 1 enhet per steg.



NovoPen® 5

En flergångspenna med inbyggd minnesfunktion. Den används för dosering av 1–60 enheter insulin.



NovoPen Echo®

En flergångspenna utvecklad med tanke på barnens behov. Den har en finjusterbar dosinställning, en enkel minnesfunktion och ett urval av klisterdekorer med ungdomlig design.

NovoPen® 5 och NovoPen Echo® används med Penfill® cylinderampuller med insulin.

Så här förvaras Tresiba®

Innan användning

Öppnade pennor förvaras i kylskåp (2–8 °C), gärna i kylskåpsdörren.

Efter öppning och under användning

Förvara den penna du använder i rumstemperatur, under 30 °C och aldrig i direkt solljus. När du har börjat använda en ny penna (d v s öppnat den) så har insulinet en hållbarhet på 8 veckor. Sätt alltid på pennans skyddshatt när du inte använder den, och förvara den utom räckhåll för barn.

Resor

I samband med flygresor rekommenderas att du i god tid innan resan ber din vårdgivare om ett diabetesintyg. Det gör det möjligt för dig att ta med insulinpennor och kanyler i ditt handbagage.

Kassering av penna och kanyl

Använda insulinpennor kan dels återvinnas, dels slängas i hushållssoporna. Till viss del beror det också på vad som gäller i just din kommun. Fråga din sköterska vad som gäller. Efter injektion ska du kassera kanylen på ett säkert sätt. Du kan till exempel få en kanylbehållare på ditt apotek, eller så kan du till exempel använda ett tomt mjölkpaket.



Det är en god idé att läsa insulinpennans bruksanvisning innan du injicerar första gången.



Om den här foldern inte ger svar på alla dina frågor om behandling med Tresiba® så kan du givetvis också vända dig till din läkare eller diabetessjuksköterska.

Besök gärna vår webbplats
www.novonordisk.se

Tresiba® (insulin degludek)

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

Injektionsvätska, lösning 100E/ml. Injektionsvätska, lösning 200E/ml. **Användning:** Behandling av diabetes mellitus hos vuxna, ungdomar och barn från 1 års ålder. **Varningar och försiktighet:** Använd inte Tresiba® om du är allergisk mot insulin degludek eller något annat innehållsämne i detta läkemedel. Tala om för läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel. **Förpackningar:** Tresiba® FlexTouch® 100E/ml 5x3 ml förfylld injektionspenna, Tresiba® Penfill® 100E/ml 5x3 ml cylinderampull, Tresiba® FlexTouch® 200E/ml 3x3 ml förfylld injektionspenna.

Läs noga igenom bipacksedeln i förpackningen innan du börjar använda Tresiba®.