

sön



tis

ons

tors

fre

lör

BYDUREON® – en gång i veckan

Patientutbildning

BYDUREON®

exenatid 2 mg pulver och vätska till
injektionsvätska, depotsuspension

Vad är BYDUREON® och hur fungerar det?

Bydureon är ett tilläggs-läkemedel för behandling av typ 2-diabetes som injiceras en gång i veckan. Syftet är att förbättra blodsockerkontrollen. Bydureon hjälper din kropp att öka insulinproduktionen när blodsockernivån är för hög.

Bydureon hjälper din kropp på flera sätt:

Levern

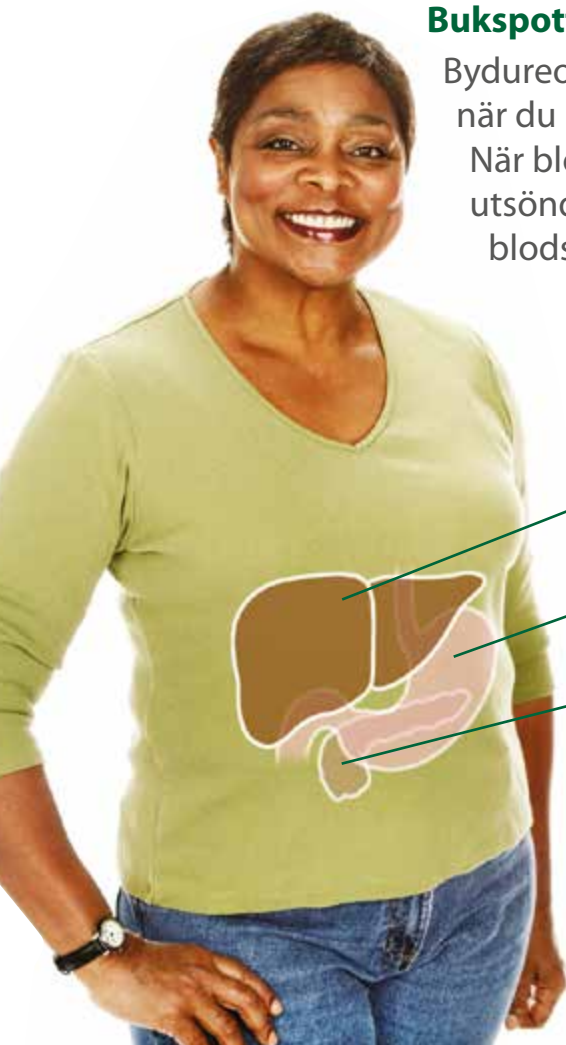
Bydureon hindrar levern från att producera för mycket socker (glukos) då du inte behöver det, som efter en måltid.

Magen

Bydureon gör att magsäckstömningen går långsammare vilket hjälper dig att inte få så högt blodsocker när du äter.

Bukspottkörteln

Bydureon hjälper din kropp att öka insulinproduktionen när du behöver det dvs när blodsockernivån är hög. När blodsockernivån sjunker minskar den insulinutsöndrande effekten vilket minskar risken för blodsockerfall.



Levern

Magen

Bukspottkörteln

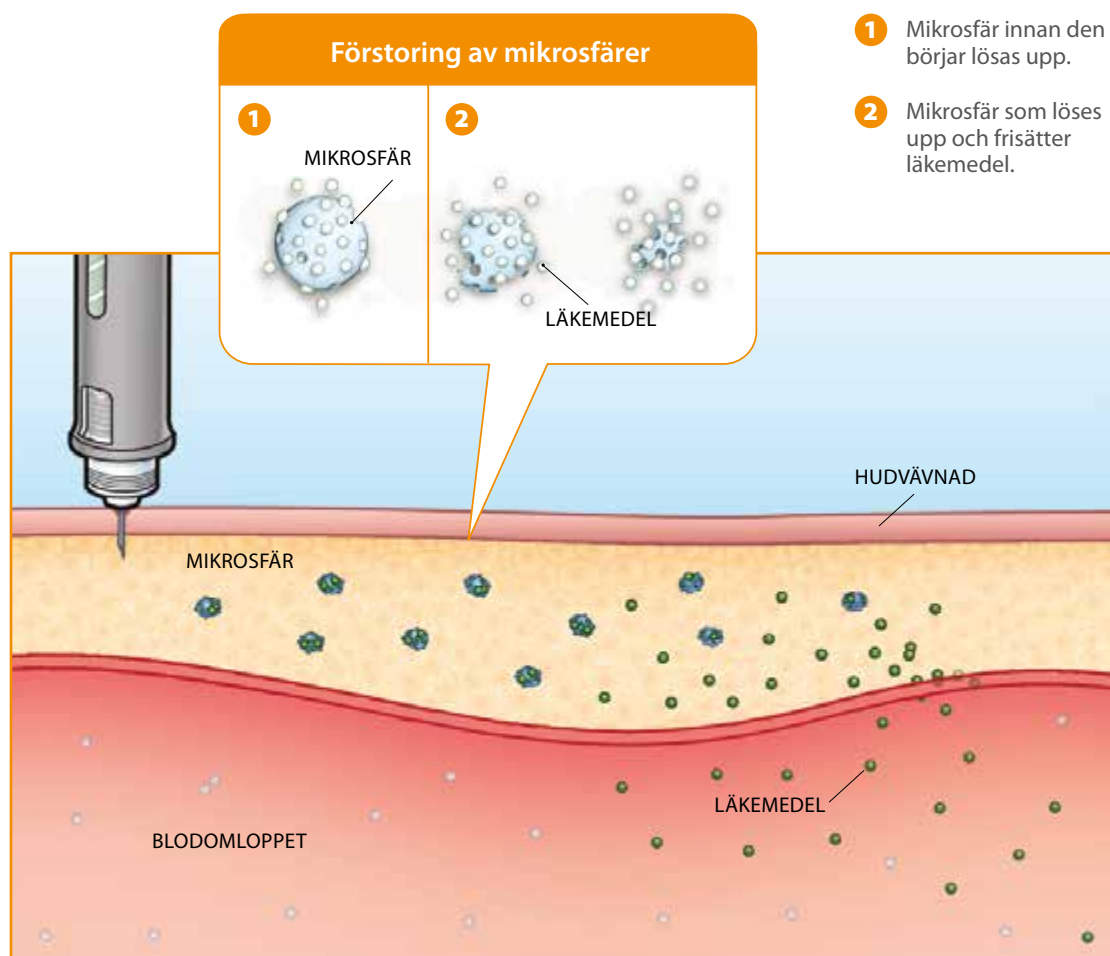
Bydureon kan också minska aptiten och mängden mat du äter vilket kan leda till att du går ned i vikt.*

* Varning: Skulle du minska mycket i vikt (mer än 1.5 kg i veckan) skall du ta upp det med din läkare.

Därför kan du ta BYDUREON® en gång i veckan

Bydureon är inkapslat i mikrosfärer

- Mikrosfärerna är mycket små kulor (sfärer) som man inte kan se utan mikroskop.
- Så fort du har injicerat Bydureon börjar mikrosfärerna långsamt att lösas upp och frisätta läkemedlet.



Bydureon frisätts långsamt och tas upp i blodet.

Hur kan BYDUREON® hjälpa dig?*

Ge Bydureon tid att verka

NÄR kan du förvänta dig effekt?*	VAD kan du förvänta dig?
4 veckor:	▶ Förbättrad blodsockernivå före måltid.
Efter 4 veckor:	▶ Förbättrad blodsockernivå även efter måltid.
2–3 månader:	▶ Lägre HbA _{1c}
Över tid:	▶ Viss viktninskning till följd av minskad aptit och ökad mättnadskänsla som gör att du äter mindre.

* Notera att individuella skillnader kan förekomma när det gäller förväntade effekter. Utvärdering bör ske först efter 6 månader.

Vad du får på apoteket när du hämtar ut BYDUREON®

Du får en kartong som innehåller:

4 förfyllda endospennor inklusive nålar

Räcker till en månads behandling. Använd en förfylld injektionspenna per vecka. I varje månadsförpackning finns 4 injektionspennor inklusive nålar. Det finns även en extranål.



Bruksanvisning

Med instruktioner som steg för steg visar hur du ska förbereda och injicera Bydureon.



Hur BYDUREON® ska förvaras

Förvara injektionspennorna i kylskåpet:

- Injektionspennorna ska förvaras i kylskåp vid 2°C till 8°C tills de ska användas.
- Injektionspennorna kan förvaras utanför kylskåpet under max 4 veckor upp till 30°C.
- Förvara läkemedlet i originalkartongen så att det skyddas mot ljus.
- Får ej frysas.

När ska du ta BYDUREON®?

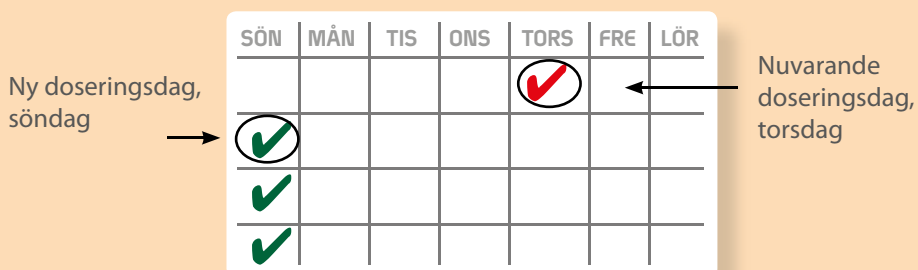
- Bydureon ska injiceras en gång i veckan.
- Välj en dag då du alltid tar Bydureon – din doseringsdag.
- Du kan ta Bydureon när som helst under dagen – med eller utan mat.

Vad gör du om du glömmer att ta Bydureon?

Om du glömmer att ta din injektion på utsatt dag, så ska du ta den så fort du kommer ihåg det. Vid nästa injektion kan du återgå till din vanliga doseringsdag, så länge det är minst 24 timmar mellan doserna – 2 injektioner får inte ges på samma dag.

Om du vill byta doseringsdag?

Om du vill kan du byta doseringsdag så länge det är minst en dag (24 timmar) mellan doserna.*



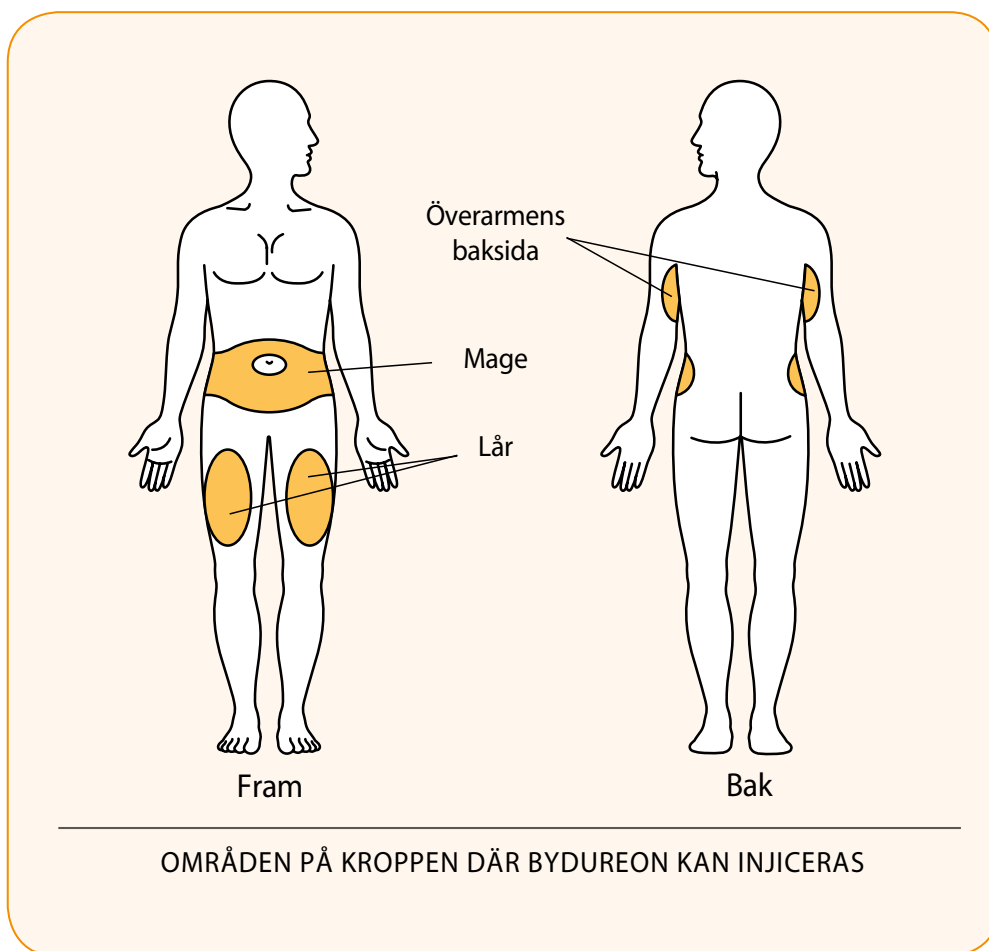
*I exemplet tas den nya dosen mer än en dag efter den föregående.

Vilken dag i veckan passar det bäst för dig att ta Bydureon?

Var ska du injicera BYDUREON®?

Du ska injicera Bydureon i fettväven under huden (subkutant)

Du kan injicera i samma område på din kropp varje vecka men du ska välja ett nytt injektionsställe inom det området.



Hur du tar BYDUREON®

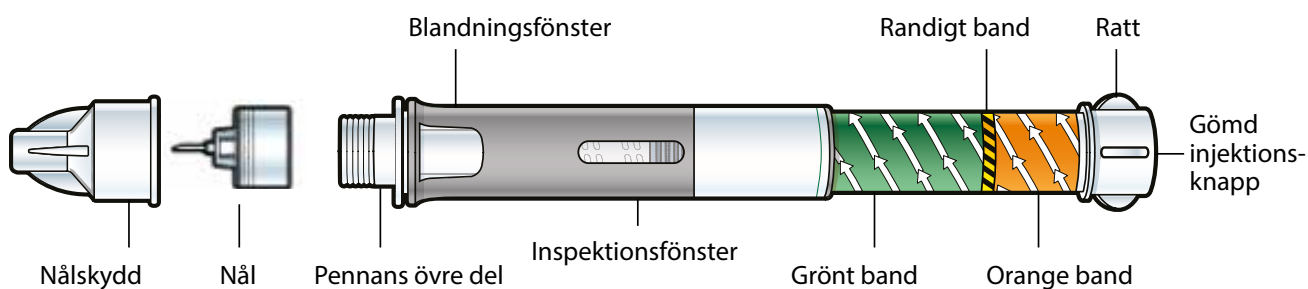
Doseringen av Bydeuron delas in i tre steg:

FÖRBERED
PENNAN

BLANDA

INJICERA

Här kan du se den förfyllda injektionspennans olika delar



Följ alltid instruktionerna som steg för steg visar hur du ska förbereda och injicera Bydureon.

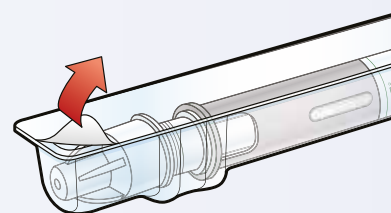
Hur du tar BYDUREON®

STEG 1. FÖRBERED PENNAN

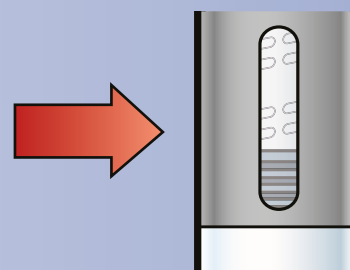
Ta ut en injektionspenna ur kylskåpet och **låt den ligga i rumstemperatur** i minst 15 minuter. Använd **INTE** en injektionspenna efter att utgångsdatum passerat. **Tvätta dina händer.**



Öppna blisterförpackningen genom att dra i hörnfliken. Ta sedan ut injektionspennan och nålen. Använd **INTE** injektionspennan eller nålen om någon del är trasig eller saknas.



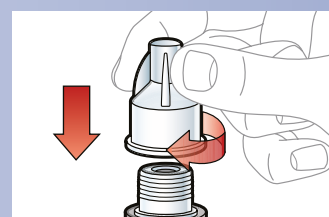
Kontrollera vätskan i inspektionsfönstret. Den ska vara klar och utan partiklar. Det är normalt om du ser luftbubblor i vätskan.



Dra av pappersfliken från nålskyddet



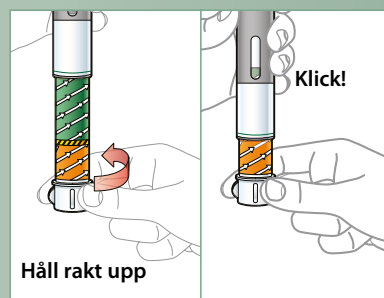
Fäst nålen på injektionspennan genom att trycka och skruva fast den på injektionspennans övre del tills den sitter ordentligt. Ta **INTE** av nålskyddet ännu.



Hur du tar BYDUREON®

STEG 2. BLANDA

Håll injektionspennan rakt upp med nålskyddet överst och vrid ratten **långsamt** moturs. **SLUTA** när du hör klicket och det gröna bandet försvinner. **I detta steg förs pulver och lösning samman.**



Håll injektionspennan i änden med det orange bandet och **knacka injektionspennan hårt** mot handflatan. **UTAN** att vrida på ratten **ROTARAR** du injektionspennan med några knackningars mellanrum. Knacka tills du får en jämnt grumlig lösning utan klumpar. Du kan behöva knacka 80 gånger eller mer.



Kontrollera att lösningen är väl blandad. Håll upp injektionspennan mot ljuset och titta genom båda sidor av blandningsfönstret. Lösningen ska **INTE HA KLUMPAR** och den ska vara jämnt grumlig.

X Ej blandad

Klumpar,
ej jämn lösning



✓ Blandad

Inga klumpar, jämnt
grumlig lösning



**För att du ska få full dos måste läkemedlet blandas väl.
Knacka längre och hårdare om det inte är väl blandat.**

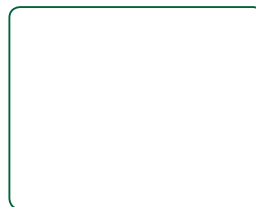
Hur du tar BYDUREON®

Jämför båda sidor av blandningsfönstret med bilderna nedan genom att hålla injektionspennan mot sidan. Var uppmärksam på **bottenytan**. Om du **inte ser klumpar** är du redo att injicera.

Titta på din penna här



Fortsätt att knacka →



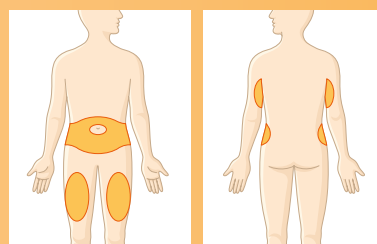
Redo att injicera

För att du ska få full dos måste läkemedlet blandas väl. Knacka längre och hårdare om det inte är väl blandat. Det är normalt om du ser luftbubblor i vätskan, och de kommer inte att orsaka någon skada.

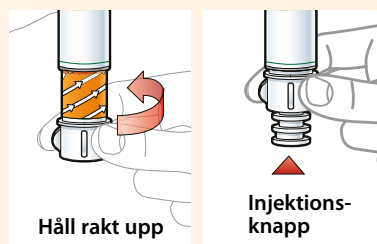
Hur du tar BYDUREON®

STEG 3. INJICERA

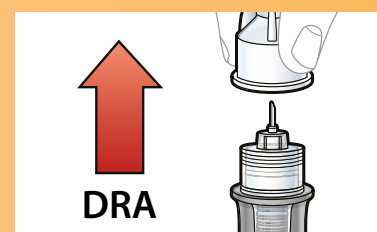
Välj injektionsställe, antingen i magen, i låret eller på armens baksida. Du kan använda samma område av kroppen varje vecka, men välj ett annat injektionsställe inom det området.



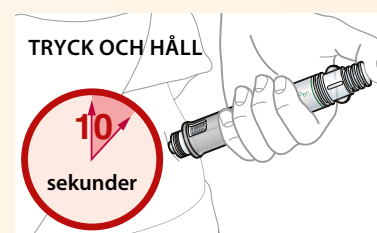
Vrid på ratten för att frigöra injektionsknappen. Samtidigt som du håller injektionspennan rakt upp med nålskyddet överst, vrider du ratten moturs tills det orange bandet försvinner och injektionsknappen frigörs. Tryck **INTE** på injektionsknappen ännu.



Ta av nålskyddet genom att dra rakt ut. Vrid **INTE**. Du kan se några vätskedroppar på nålen eller i nålskyddet.



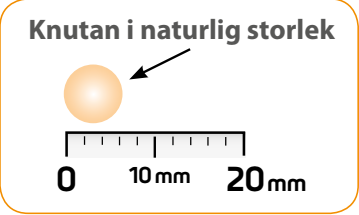
Injicera läkemedlet. Stick in nålen i huden (subkutant). Tryck på injektionsknappen med tummen tills du hör ett klick. **Håll kvar i 10 sekunder** för att vara säker på att du får hela dosen.



Kasta injektionspennan enligt de instruktioner du får av läkaren eller diabetessjuksköterskan. Injektionspennan ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man gör med mediciner som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.



Hur du hanterar möjliga biverkningar

Biverkan	Vad du bör veta
<p>Liten knuta</p> <p>Knutan i naturlig storlek</p> 	<p>Eftersom Bydureon injiceras i fettväven, känner du troligen en liten knuta. Den försvinner i regel av sig själv inom 4 till 8 veckor.</p>
<p>Rodnad eller klåda</p>	<p>Huden kan bli röd eller klia där du injicerat Bydureon, vilket är vanligt. Om du får allvarliga allergiska symptom ska du genast sluta ta Bydureon och uppsöka vård.</p>
<p>Illamående</p>	<p>Hos de flesta är illamåendet lindrigt och övergående. Om du mår illa när du tar Bydureon:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ät mindre portioner.• Sluta ät när du är mätt.• Undvik kryddstark, fet och friterad mat.

Andra möjliga biverkningar med Bydureon är kräkningar, diarré och förstoppning. Besvären försvinner oftast med tiden.

Mer information om Bydureon och biverkningar finns i bipacksedeln som följer med läkemedelsförpackningen.

BYDUREON[®] (exenatid), pulver och vätska till injektionsvätska, depotsuspension. Bydureon är ett läkemedel som ska injiceras och som används för att förbättra blodsockerkontrollen hos vuxna med typ 2-diabetes mellitus. Bydureon används i kombination med följande diabetesläkemedel: metformin, sulfonureider, tiazolidindioner, SGLT2-hämmare och/eller ett långtidsverkande insulin. Du ordinerar Bydureon som tilläggs läkemedel, för att bättre kunna kontrollera ditt blodsockervärde. Fortsätt att följa det kost- och motionsprogram du har fått. **Läs alltid bipacksedeln noggrant.**

Materialet är baserat på följande referenser:

- Bydureon produktresumé www.fass.se
- Bydureon bipacksedel www.fass.se
- Bydureon bruksanvisning www.fass.se
- DeYoung MB, et al. Diabetes Technol Ther. 2011;13:1145-1154.
- NICE short clinical guideline 87. Type 2 diabetes: newer agents. 2009.